

Datum: 04.11.2024 – 08.11.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Suppe/Dessert
Montag	Gebratene Hühnerbrust mit Sauce dazu Gemüsereis (G,L)	Tagliatelle mit pikanter Tomatensauce (Parmesan) (A,C,G,L)	Suppe und Dessert
Dienstag	Eiernudeln mit Gemüse-Kokosnusssauce Indonesische Art (A,C,F,L)	Brokkoli-Kartoffel-Strudel mit Rahmsauce (A,C,G,L)	Salat und Dessert
Mittwoch	Hühnerflügel vom Hühner.Gut mit Kartoffelwedges dazu Cocktailsauce (G,L)	Bulgarische Reispfanne (L)	Gemügesticks und Suppe
Donnerstag	Spaghetti Bolognese mit Parmesan (A,C,G,L)	Spaghetti Grünkern-Bolognese mit Parmesan (A,C,G,L)	Salat und Dessert
Freitag	Omas Gemüse Eintopf mit Rindfleisch (L)	Reibekuchen mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus (A,C,G,L)	Gemügesticks und Suppe

Allergielegende: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Nüsse, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinien, R = Weichtiere (1)

Der Anbau von Gemüse, Salat, Obst und Kräutern im AQUA Garten ist bio-zertifiziert.



Wir wünschen guten Appetit!



AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH wird gefördert von: